



失敗の経験を集めている
チャレンジしない選手は成長しない！
プレー中のミスは失敗ではなく「上手くいかなかった」経験です。それを「次どうするか」考えるのが大切です。個人で考え、チームで考えてまたチャレンジする。あなたは失敗の経験を集めて成功への道を作れる選手ですか？失敗をそのままにする選手ですか？個人とチームがポジティブに考え、チャレンジする姿勢があれば大丈夫です！

大会特別ルール

- ① **大人が指示を出さない**
監督やコーチはベンチに入りません。
行動の指示も出しません。ミーティングや
昼食のタイミングも自分たちで考えます。
- ② **2試合の間に全員試合に出ること**
経験をたくさんするのが大会のコンセプトです。
2試合の間に全員が必ず10分以上プレーすることをめざして交代のタイミングを考えましょう。
- ③ **大人にアドバイスをもらう時は2名**
試合が終わった後、自分たちでも考えますが、解決のためのアドバイスが欲しい時もあるでしょう。その時はチームの代表2名がアドバイスを聞きに行ってOKです。

退場は2分間
10分ハーフや15分のみのゲームですが、2分間退場のルールはいつも通り適用です。
ハードなディフェンスと反則（危険なファール）になるディフェンスは違います。どこまでがハードなナイスディフェンスかも試合中に見極めましょう。

タイムアウトは無し
今大会はタイムアウトはありません。試合の中でチームメイトと話すことで、試合前、試合後に話し合うことを大切にしてください。

選手のみなさんへのおねがい

ユニフォームとビブスの準備
基本的にユニフォームで試合をしますが、相手チームと色が重なった時はビブスを着てもOKです。

爪を切る ヘアピン 腕ゴム
試合前のチェックはありません。自分たちでのチェック、ヘアピンをしない、腕に髪を結ぶ用のゴムをしないを確認。

感染症対策を忘れずにす
試合外のときのマスク着用、昼食時に離れて食べる消毒など、コロナやインフルエンザへの対策を忘れずに。

https://www.canva.com/design/DAFbB4fusIU/S_cn8UVCoJj1NuN-SZEA4Q/view?utm_content=DAFbB4fusIU&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink

※コチラのURLをタッチして見てもらうか、
QRコードを読み取ってご覧ください。

★スライドは「左にスワイプ」すると見られます。

