

ナショナル・トレーニングキャラバン スケジュール

1月27日（土） 会場：仙台大学 第2体育館

時程	選手	時程	指導者・保護者
8:30	準備		
8:45	選手受付（宮城県スタッフ担当）	8:45	受付（宮城県スタッフ担当）
9:30	開会式		
9:45	トレーニング開始 W-UP (basic7)		
10:10	ファンダメンタルスキル パストレーニング 1対1スキル・GK トレーニング	10:10	【講義①指導者向け】 ・発達段階に応じたトレーニング (BASIC 7の解説等)
12:10	昼食・休憩 【講義②選手・指導者向け】 ・Integrity of Sports アンチドーピングを例に	昼食後 13:00頃	【講義②選手・指導者向け】 ・Integrity of Sports アンチドーピングを例に
14:00	午後の部 開始 W-UP (basic7) シュートトレーニング 状況判断トレーニング等 ※NTSに準ずるテーマで行う		
16:45	C-down		
17:00	トレーニング終了 各自解散		

1月28日（日） 会場：フラップ大郷

時程	選手	時程	指導者・保護者
8:00	開場・準備 (生徒・宮城県スタッフ)		
9:00	トレーニング開始 攻防トレーニング	9:20	【講義③保護者・指導者向け】 ・栄養プログラム ・質疑
11:20	トレーニング終了		
11:30	閉会式		
12:00	昼食・解散		

